




 Lencóis Paulista Macatuba	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	 Lencóis Paulista Macatuba  <b>CCIH</b>
	<b>TÉCNICA DE HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS</b>	
<b>POP CCIH nº 02</b>		

**Objetivo:** Remover a flora microbiana transitória e reduzir a flora permanente que coloniza as camadas superficiais da pele, assim como suor, oleosidade e células mortas, dificultando a proliferação de microorganismos.

PROCESSO	RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS	DESCRIÇÃO DO PROCESSO
<b>1. QUANDO LAVAR AS MÃOS</b>	Todos os colaboradores.	1.1 No início e no fim do plantão; 1.2 Antes e depois de preparar medicação; 1.3 Antes e após o uso de luvas; 1.4 Antes e depois de contato com pacientes 1.5 Antes e depois de manusear catéteres vasculares, sonda vesical, tubo orotraqueal e outros dispositivos; 1.6 Após o contato com superfícies e artigos contaminados; 1.7 Após coçar ou assoar nariz, pentear os cabelos, cobrir a boca para espirrar, manusear dinheiro; 1.8 Antes de comer, beber, manusear alimentos e fumar; 1.9 Antes e após utilizar o sanitário.
<b>2. MATERIAL NECESSÁRIO</b>	Todos os colaboradores.	2.1 Pia com torneira; 2.2 Sabonete líquido; 2.3 Papel - toalha descartável.
<b>3. REALIZE A TÉCNICA</b>	Todos os colaboradores.	3.1 Abra a torneira e molhe as mãos, evitando encostar-se na pia; 3.2 Coloque na palma das mãos 3 ml de sabão líquido; 3.3 Repita cada ação abaixo descrita com as duas mãos, primeiro com a mão dominante, depois com a outra, fazendo apenas movimentos unidirecionais, como seguem: 3.3.1 Ensaboe as palmas das mãos, friccionando-as entre si ; 3.3.2 Esfregue a palma da mão dominante contra o dorso da outra mão, entrelaçando os dedos; 3.3.3 Esfregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão dominante, segurando os dedos; 3.3.4 Esfregue o polegar da mão dominante, com o auxílio da outra mão, realizando movimento circular; 3.3.5 Friccione as polpas digitais e unhas da mão dominante (fechada em concha) contra a palma da outra mão, fazendo movimento circular; 3.3.6 Esfregue o punho não-dominante com a palma da mão dominante, fazendo movimento circular; 3.3.7 Enxágüe as mãos, retirando os resíduos de sabão, evitando contato direto das mãos ensaboadas com a torneira; 3.3.8 Seque as mãos com o papel-toalha; descartável, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos. Depois, descarte-o no lixo comum.

 Lencóis Paulista Macatuba	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	 Lencóis Paulista Macatuba  <b>CCIH</b>
	<b>TÉCNICA DE HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS</b>	
<b>POP CCIH nº 02</b>		<b>Elaborado em:</b> Abril/2010

<b>REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b>
-----------------------------------

1. Higienização das mãos em serviços de saúde – ANVISA. Brasília, 2007. Disponível em:  
[http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/higienizacao\\_maos.pdf](http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/higienizacao_maos.pdf)
  
2. Segurança do paciente – Higienização das mãos – ANVISA/MS. Brasília, 2008. Disponível em:  
[http://www.anvisa.gov.br/servicosade/manuais/paciente\\_hig\\_maos.pdf](http://www.anvisa.gov.br/servicosade/manuais/paciente_hig_maos.pdf)

Implantado em 12/04/2010	
<b>Elaborado por:</b> Simone C. S. Santos Téc. enfermagem/CCIH	<b>Aprovado por:</b> Dr. Marcelo F. Ranzani Médico infectologista/CCIH